

Actividades de una enfermera en un hospital

El día a día de una enfermera en un hospital es tan variado y exigente como en una residencia de ancianos, pero existen algunas diferencias debido al entorno específico y al tipo de atención al paciente. Estas son algunas de las tareas y actividades típicas en el trabajo diario de una enfermera en un hospital:

1. **Admisión y evaluación:** Las enfermeras a menudo participan en la admisión de nuevos pacientes. Recopilan información relevante, evalúan el estado de salud y crean planes de atención.
2. **Monitoreo de signos vitales:** Las enfermeras monitorean regularmente los signos vitales de los pacientes, incluidos el pulso, la presión arterial, la frecuencia respiratoria y la temperatura. Reaccionan a las desviaciones y las reportan al equipo médico.
3. **Administración de medicamentos:** Las enfermeras son responsables de la correcta administración de los medicamentos. Esto incluye el seguimiento de los horarios de medicación, la dispensación de medicamentos y la documentación.
4. **Enfermería y apoyo:** La enfermería incluye tareas básicas como ayudar con la higiene personal, comer, moverse y hacer sus necesidades. La atención también incluye apoyo emocional para los pacientes.
5. **Documentación:** La documentación precisa de las intervenciones de enfermería, el estado de salud de los pacientes y otra información relevante es especialmente importante en el hospital.
6. **Comunicación:** Las enfermeras se comunican con pacientes, familiares, médicos y otros miembros del equipo de atención médica para garantizar que se comparta toda la información relevante.
7. **Participación en rondas y reuniones:** Las enfermeras participan en las rondas médicas e informan sobre el estado de los pacientes. También discuten el plan de atención y coordinan la atención con otros proveedores de atención médica.
8. **Realización de pruebas diagnósticas :** Las enfermeras pueden participar en la realización de pruebas diagnósticas como extracciones de sangre, electrocardiogramas u otros exámenes.
9. **Manejo de emergencias:** Las enfermeras están preparadas para responder adecuadamente en emergencias como el deterioro repentino de la salud. Trabajan con el equipo médico para tomar medidas inmediatas.
10. **Reducción del paciente y la familia:** Las enfermeras educan a los pacientes y a sus seres queridos sobre la enfermedad, el plan de tratamiento y la atención poshospitalaria.

La rutina diaria puede variar según el departamento en el que trabaje la enfermera (por ejemplo, unidad de cuidados intensivos, cirugía, medicina interna) y el estado de salud del paciente. Trabajar juntos en un equipo interdisciplinario es una parte esencial del trabajo en el hospital.