

Actividades de una enfermera en una residencia de ancianos

El día a día de una enfermera de residencia de ancianos es variado y exigente, ya que juega un papel clave en el cuidado y cuidado de las personas mayores. Estas son algunas de las tareas y actividades comunes que realizan las enfermeras en un hogar de ancianos:

Planificación y prestación de cuidados: Los cuidadores crean planes de cuidados para los residentes en función de las necesidades individuales y las condiciones de salud. Implementan estos planes en estrecha cooperación con el equipo de atención.

Cuidados básicos: Las tareas básicas incluyen ayudar con la higiene personal (lavarse, vestirse, ir al baño), comer y moverse.

Administración de medicamentos: Las enfermeras suelen ser responsables de la correcta administración de los medicamentos. Esto incluye el seguimiento de los horarios de medicación, la dispensación de medicamentos y la documentación.

Documentación: La documentación precisa es esencial. Las enfermeras registran el estado de salud de los residentes, documentan las intervenciones de enfermería e informan de los cambios en la condición a los supervisores o médicos.

Comunicación: Las enfermeras se comunican regularmente con los residentes, sus seres queridos, otros miembros del equipo de atención, médicos y otros proveedores de atención médica.

Asistir a reuniones y capacitaciones: Las enfermeras asisten a reuniones para garantizar el intercambio de información y la coordinación de la atención. También asisten a sesiones de capacitación para mantener sus habilidades actualizadas.

Cuidados y actividades: Además de los cuidados puros, las enfermeras también ofrecen cuidados sociales. Esto puede incluir la participación en actividades grupales, conversaciones o intervenciones terapéuticas.

Asistencia con intervenciones terapéuticas: Si es necesario, las enfermeras trabajan en estrecha colaboración con fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y otros especialistas para ayudar a los residentes con ejercicios terapéuticos.

Manejo de emergencias: Las enfermeras están preparadas para responder adecuadamente en emergencias. Esto incluye la aplicación de medidas de primeros auxilios y la coordinación de los servicios de emergencia.

Ajuste del plan de atención: Las necesidades de los residentes cambian con el tiempo. Las enfermeras ajustan sus planes de atención en consecuencia y trabajan en estrecha colaboración con otros proveedores de atención médica para garantizar la mejor atención posible.

Es importante tener en cuenta que la rutina diaria puede variar según la instalación, el tamaño del hogar de ancianos, el tipo de residentes (por ejemplo, residentes con demencia) y otros factores.